

Eine ausführliche Beschreibung der Inhalte aller Kurse finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-havelland.de. Dort finden Sie auch unsere Geschäftsbedingungen und eine Online-Anmeldemöglichkeit.

vhs



Volkshochschule
Havelland

Volkshochschule Havelland

Leitung: Dr. Frank Dittmer
frank.dittmer@havelland.de

Regionalstelle Rathenow

Bammer Landstraße 10, 14712 Rathenow
Fax 03385 551-37333

Anmeldung/Verwaltung:

Melanie Schechner · Telefon 03385 551-7333
melanie.schechner@havelland.de
Lisa Kästner · Telefon 03385 551-7334
lisa.kaestner@havelland.de

Fachbereichsleitung Gesundheit, Beruf, PC

Ilka Quast · Telefon 03385 551-7331
ilka.quast@havelland.de

Fachbereichsleitung Sprachen, Grundbildung, Kreativität

Gudrun Söffker · Telefon 03385 551-7332
gudrun.soeffker@havelland.de

Grundbildungszentrum

Katarzyna Bialek · Telefon 03385 551-7315
Katarzyna.bialek@havelland.de
Carmen Prüfer · Telefon 03385 551-7312
Carmen.pruefer@havelland.de



Fotos: vhs Havelland

gefördert von



Herausgeber:

Landkreis Havelland,
Dezernat I, Schulverwaltungsamt,
Volkshochschule

Redaktionsschluss: 15.11.2024

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Auflage: 34.000 Stück

**Programm
in Rathenow
und Friesack**

Januar bis
Juli 2025



www.vhs-havelland.de



Grundbildungszentrum Havelland

Jeder 8. Erwachsene hat Probleme mit dem Lesen und Schreiben. Im Grundbildungszentrum in Rathenow unterstützen wir Menschen bei ihren individuellen Schritten hin zu mehr Lese- und Schreibkompetenz. Gleichzeitig führen wir als Ansprechpartner für Multiplikatoren Schulungen durch, um das Bewusstsein der

Allgemeinheit für die Herausforderungen, die geringe Literarisierung mit sich bringt, zu erhöhen. Kontakt: gbz@havelland.de

Gefördert aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Brandenburg.



Politik / Gesellschaft / Umwelt

Anmeldung: 03385 551-7334 | Beratung: 03385 551-7331

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

R1301	11.02.2025	Di	16:30 - 18:00	7,87 €
R1302	13.05.2025	Di	16:30 - 18:00	7,87 €

Achtung Abzocke - Probleme im Einkaufsparadies

R1303	18.03.2025	Di	16:30 - 18:00	7,87 €
-------	------------	----	---------------	--------

Erben und Vererben

R1307	19.03.2025	Mi	18:30 - 20:00	7,87 €
-------	------------	----	---------------	--------

Nachbarstreit - was tun?

R1308	09.04.2025	Mi	18:30 - 20:00	7,87 €
-------	------------	----	---------------	--------

Naturnah gärtnern - Einstieg ins Gartenjahr

R1400	29.03.2025	Sa	11:00 - 14:00	13,73 €
-------	------------	----	---------------	---------

Naturnah gärtnern - Gartenpflege im Frühjahr

R1401	26.04.2025	Sa	11:00 - 14:00	13,73 €
-------	------------	----	---------------	---------

Naturnah gärtnern - Blick auf die Gartengestaltung

R1402	24.05.2025	Sa	11:00 - 14:00	13,73 €
-------	------------	----	---------------	---------

Erwachsenwerden und Kindwerden - Waldorfpädagogik für unsere Zeit?

R1501	21.02.2025	Fr	18:00 - 19:30	7,87 €
-------	------------	----	---------------	--------

Persönlichkeitsentwicklung

Überzeugend und gelassen durch Gespräche, Konflikte und Präsentationen steuern

R1600	16.06. - 20.06.2025	Mo - Fr	09:00 - 15:00	104,64 €
-------	---------------------	---------	---------------	----------

Effektive Konfliktbewältigung in Beruf und Alltag

R1601	24.03. - 28.03.2025	Mo - Fr	08:30 - 14:30	104,64 €
-------	---------------------	---------	---------------	----------

Hochsensibel leben

R1603	22.03. - 29.03.2025	Sa	10:00 - 15:00	37,20 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Selbstbewusst Hochsensibel

R1604	03.05.2025	Sa	10:00 - 15:00	19,60 €
-------	------------	----	---------------	---------

Die Macht der Worte -

Beruflicher Erfolg durch gelungene Kommunikation

R1605	05.04.2025	Sa	10:30 - 16:30	25,47 €
-------	------------	----	---------------	---------

Aus der Ruhe heraus erfolgreich: Gelassenheit als Weg zum Ziel

R1606	24.05.2025	Sa	10:30 - 16:30	25,47 €
-------	------------	----	---------------	---------

Resilienz im Alltag - aus Krisen gestärkt hervorgehen

R1607	10.05.2025	Sa	10:00 - 15:15	22,53 €
-------	------------	----	---------------	---------

Selbstorganisation - Priorisieren und organisieren im (Arbeits-) Alltag

R1608	17.05.2025	Sa	11:00 - 15:00	19,60 €
-------	------------	----	---------------	---------

Konflikt - und Emotionsmanagement

R1609	24.05.2025	Sa	10:00 - 15:00	22,53 €
-------	------------	----	---------------	---------

Lichtbildervorträge

Lichtbildervortrag: Australien -

Über Singapur ins rote Zentrum des süd pazifischen Inselkontinents

R1902	12.02.2025	Mi	18:00 - 19:30	3,00 €
-------	------------	----	---------------	--------

Lichtbildervortrag: Australien - Von Perth über Adalaide nach Sydney

R1903	26.02.2025	Mi	18:00 - 19:30	3,00 €
-------	------------	----	---------------	--------



Kultur/Kreativität

Anmeldung: 03385 551-7333 | Beratung: 03385 551-7332

Bei Kreativkursen plus Materialkosten, siehe www.vhs-havelland.de

Literatur

Lesebegeisterte gesucht: Literaturkreis

R2101	24.02. - 26.05.2025	Mo	18:00 - 20:15	37,20 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Kulturgeschichte

Astrid und Chiara - Kultur im Kino

R2601	02.02. - 05.05.2025	So/Mo	18:00 - 19:00	0,00 €
-------	---------------------	-------	---------------	--------

Was ist Aufklärung? Diskussionsabend zur Ausstellung

R2602	05.03.2025	Mi	18:00 - 19:30	5,00 €
-------	------------	----	---------------	--------

Über die Alpen! Eine Bergtour mit Schuss

R2603	25.04.2025	Fr	18:00 - 21:00	13,73 €
-------	------------	----	---------------	---------

Spanischer Filmabend: La niña de tus ojos

R4M04	29.04.2025	Di	18:00 - 20:15	10,80 €
-------	------------	----	---------------	---------

Höhlenmalereien der Steinzeit

R2604	14.05.2025	Mi	18:00 - 19:30	5,00 €
-------	------------	----	---------------	--------

Ubuntu, Mandela und Tutu -

Afrikanische Lebensphilosophien für unsere Welt

R2605	16.05.2025	Fr	17:30 - 20:30	8,00 €
-------	------------	----	---------------	--------

Foto

Fotografie, Film & Bildbearbeitung

R2B01	19.05. - 23.05.2025	Mo-Fr	09:00 - 15:00	104,67 €
-------	---------------------	-------	---------------	----------

Musik

Geschmack der Alpen: KüchenJodeln

R2D01	14.02. - 02.05.2025	Fr	17:00 - 20:00	48,93 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Lieder singen

R2D02	13.01. - 02.06.2025	Mo	17:00 - 18:30	107,60 €
-------	---------------------	----	---------------	----------

Mantren singen

R2D03	13.02. - 05.06.2025	Do	17:30 - 19:00	48,93 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Frühlingslieder singen

R2D04	07.04.2025	Mo	15:00 - 16:30	7,87 €
-------	------------	----	---------------	--------

Malen/Zeichnen

Zeichnen und Malen für Kinder ab 10 Jahren

R2701	20.02. - 22.05.2025	Do	16:00 - 18:15	98,80 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Perspektive in Zeichnung und Aquarell - für Fortgeschrittene

R2702	11.02. - 18.03.2025	Di	10:00 - 12:15	54,80 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Komposition aus Zeichnung und Aquarell

R2703	22.02. - 29.03.2025	Sa	10:00 - 12:15	54,80 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Aquarellmalerei für Fortgeschrittene und mutige Quereinsteiger

R2704	26.02. - 21.05.2025	Sa	14:00 - 16:15	90,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

R2705 26.02. - 21.05.2025 Sa 18:00 - 20:15 90,00 €

Ölmalerei im Stil des Bob Ross: Ross

R2706 23.02.2025 So 10:00 - 18:30 31,33 €

Ölmalerei im Stil des Bob Ross: Mediterran

R2707 16.03.2025 So 10:00 - 18:30 31,33 €

Ölmalerei im Stil des Bob Ross: Tangopaar

R2708 18.05.2025 So 10:00 - 18:30 31,33 €

Ölmalerei im Stil des Bob Ross: Finca

R2709 22.06.2025 So 10:00 - 18:30 31,33 €

Malerei mit Öl und Acryl für jedermann

R2710 14.01. - 11.03.2025 Di 16:00 - 18:15 81,20 €

Malerei mit Öl und Acryl für jedermann II

R2711 18.03. - 27.05.2025 Di 16:00 - 18:15 81,20 €

Öl- und Acrylmalerei

R2712 14.01. - 20.05.2025 Di 18:30 - 20:45 81,20 €

Öl- und Acrylmalerei II

R2713 18.03. - 27.05.2025 Di 18:30 - 20:45 81,20 €

Acryl- und Aquarellmalerei

R2714 17.01. - 14.03.2025 Fr 17:00 - 19:15 81,20 €

Acryl- und Aquarellmalerei II

R2715 21.03. - 16.05.2025 Fr 17:00 - 19:15 63,60 €

Töpfern**Töpfern für Fortgeschrittene**

R2801 13.01. - 31.03.2025 Mo 10:30 - 12:45 90,00 €

Töpfern für Fortgeschrittene

R2802 13.01. - 31.03.2025 Mo 17:00 - 19:15 90,00 €

Töpfern

R2803 12.05. - 23.06.2025 Mo 10:30 - 12:45 54,80 €

Töpfern

R2804 12.05. - 23.06.2025 Mo 17:00 - 19:15 54,80 €

Töpfern für Familien

R2805 22.01. - 18.06.2025 Mi 15:30 - 17:00 113,47 €

Töpfern

R2806 22.01. - 18.06.2025 Mi 17:10 - 18:40 113,47 €

Töpfern für Fortgeschrittene

R2807 22.01. - 18.06.2025 Mi 18:50 - 21:20 187,78 €

Töpfern

R2808 23.01. - 19.06.2025 Do 15:50 - 17:20 101,73 €

Töpfern

R2809 23.01. - 19.06.2025 Do 17:30 - 19:00 101,73 €

Nähen**Patchwork**

R2901 25.01. - 24.05.2025 Sa 09:30 - 15:30 104,67 €

Nähen für Anfänger*innen

R2902 16.01. - 27.02.2025 Do 15:30 - 17:45 54,80 €

R2903 30.01. - 06.03.2025 Do 18:00 - 20:15 54,80 €

Nähen für Anfänger*innen II

R2904 06.03. - 10.04.2025 Do 15:30 - 17:45 54,80 €

R2905 20.03. - 15.05.2025 Do 18:00 - 20:15 54,80 €

Nähen für Fortgeschrittene

R2906 14.01. - 18.02.2025 Di 18:00 - 20:15 54,80 €

Nähen für Fortgeschrittene II

R2907 04.03. - 08.04.2025 Di 18:00 - 20:15 54,80 €

Nähen

R2910 15.01. - 19.02.2025 Mi 18:00 - 20:15 54,80 €

Nähen II

R2911 05.03. - 09.04.2025 Mi 18:00 - 20:15 54,80 €

Nähen auf Ukrainisch & RussischR2912 14.02. - 13.06.2025 Fr 16:00 - 18:15 125,20 € **NEU****Handwerk/Kunsthandwerk****Skizzenbuch**

R2A01 11.02. - 27.05.2025 Di 18:00 - 20:15 125,20 €

Tape-ArtR2A02 08.03.2025 Sa 11:00 - 15:00 16,67 € **NEU****Kreativ mit Papier / Origami**

R2A03 22.03.2025 Sa 11:00 - 15:00 16,67 €

Belgische Buchbinderei ohne Klebstoff

R2A04 26.04.2025 Sa 14:30 - 17:30 13,73 €

Klassische Buchbinderei mit KlebstoffR2A05 17.05. - 24.05.2025 Sa 14:30 - 17:30 25,47 € **NEU****Menschliche Figuren aus Pappmaché**

R2A06 10.05. - 11.05.2025 Sa 14:30 - 17:30 25,47 €

Shabby Chic mit Serviettentechnik und KreidefarbenR2A07 23.01.2025 Do 16:00 - 19:00 13,73 € **NEU**

R2A08 24.04.2025 Do 16:00 - 19:00 13,73 €

Shabby Chic: Möbelaufarbeiten für Anfänger

R2A09 20.02.2025 Do 16:00 - 20:00 16,67 €

R2A10 22.05.2025 Do 16:00 - 20:00 16,67 €

Shabby Chic: Stühle gestalten mit KreidefarbenR2A11 20.03.2025 Do 16:00 - 20:00 16,67 € **NEU**

R2A12 26.06.2025 Do 16:00 - 20:00 16,67 €

Die verrückte FilzereiR2A13 22.02.2025 Sa 14:00 - 17:00 13,73 € **NEU**R2A14 24.05.2025 Sa 10:00 - 13:00 13,73 € **NEU****Die verrückte OSTERfilzerei**R2A15 05.04.2025 Sa 10:00 - 13:00 13,73 € **NEU****Gesundheit**

Anmeldung: 03385 551-7334 / Beratung: 03385 551-7331

Kochkurse plus Lebensmittelumlage

Entspannung und Körpererfahrung**Autogenes Training - Stress wirksam abbauen!**

R3100 18.03. - 20.05.2025 Di 17:30 - 19:00 38,80 €

Ruhepunkte - Hilfen gegen Stress!R3101 10.03. - 14.03.2025 Mo 09:00 - 15:00 82,50 € **BZ**R3102 16.06. - 20.06.2025 Mo 09:00 - 15:00 82,50 € **BZ****Meditation lernen und erfahren**

R3103 24.03. - 12.05.2025 Mo 18:00 - 19:30 29,60 €

Yoga - Grundkurs

R3104 06.01. - 30.06.2025 Mo 11:30 - 13:00 98,60 €

Yoga - Wach in den Tag

R3106 08.01. - 25.06.2025 Mi 10:00 - 11:30 98,60 €

Yoga 40plus

R3107 09.01. - 26.06.2025 Do 19:30 - 21:00 89,40 €

Yoga

R3109 17.02. - 26.05.2025 Mo 17:20 - 18:50 61,80 €

R3110 17.02. - 26.05.2025 Mo 19:00 - 20:30 61,80 €

R3105 07.01. - 24.06.2025 Di 17:30 - 19:00 94,00 €

R3112 19.02. - 28.05.2025 Mi 15:20 - 16:50 61,80 €

R3113 19.02. - 28.05.2025 Mi 17:20 - 18:50 61,80 €

R3114 19.02. - 28.05.2025 Mi 19:00 - 20:30 61,80 €

Workshop nach Liebscher und Bracht: Von Kopf bis Fuß

R3116 15.02.2025 Sa 11:00 - 15:00 13,50 €

R3117 15.03.2025 Sa 11:00 - 15:00 13,50 €

R3118 10.05.2025 Sa 11:00 - 15:00 13,50 €

R3119 14.06.2025 Sa 11:00 - 15:00 13,50 €

Mischung aus sanfter Bewegung und Entspannung

R3122 06.01. - 30.06.2025 Mo 16:00 - 17:15 78,67 €

Sanfte Gymnastik mit Qi Gong-Elementen

R3124 15.01. - 04.06.2025 Mi 17:30 - 19:00 84,80 €

Mischung aus sanfter Bewegung und Entspannung

R3125 17.01. - 16.05.2025 Fr 11:15 - 12:15 48,00 €

Qi Gong

R3126 22.01. - 14.05.2025 Mi 16:45 - 18:15 71,00 €

R3127 22.01. - 14.05.2025 Mi 18:30 - 20:00 71,00 €

Workshop: Entspannen mit Klangschalen

R3128 03.05.2025 Sa 11:00 - 15:00 13,50 €

Gymnastik für schmerzfreie Gelenke

NEU

R3202 17.02. - 19.05.2025 Mo 09:30 - 10:30 38,80 €

Gelenkgymnastik auf dem Stuhl

NEU

R3203 18.02. - 20.05.2025 Di 09:30 - 10:30 38,80 €

Fitness durch Kraft

Pilates am Montag 06.01. - 23.06.2025

R3204 um 10.30 Uhr, R3205 um 11.45 Uhr, R3206 um 13.00 Uhr,
R3207 um 16.00 Uhr, R3208 um 17.15 Uhr, R3209 um 18.30 Uhr,
R3210 um 19.45 Uhr 66,40 €

Pilates am Donnerstag 09.01. - 12.06.2025

R3211 um 11.30 Uhr, R3212 um 12.45 Uhr,
R3213 um 18.45 Uhr, R3214 um 19.45 Uhr 57,20 €

Pilates Onlinekurs

R3215 07.01. - 24.06.2025 Di 18:00 - 19:00 66,40 €

Pilates für Fortgeschrittene

R3216 16.01. - 12.06.2025 Do 18:00 - 19:30 84,80 €

Fitness durch Bewegung

Herz aktiv - Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

R3217 08.01. - 02.04.2025 Mi 18:00 - 19:00 38,80 €

R3218 07.05. - 02.07.2025 Mi 18:00 - 19:00 29,60 €

R3219 16.01. - 10.04.2025 Do 10:00 - 11:00 38,80 €

R3220 08.05. - 10.07.2025 Do 10:00 - 11:00 29,60 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining

R3221 06.01. - 02.06.2025 Mo 17:15 - 18:15 57,20 €

R3222 17.01. - 16.05.2025 Fr 10:00 - 11:00 48,00 €

R3223 15.01. - 25.06.2025 Mi 15:30 - 16:30 57,20 €

Bodyworkout mit Stepp-Aerobic

R3224 15.01. - 25.06.2025 Mi 16:45 - 17:45 57,20 €

Fit Mix

R3227 14.01. - 03.06.2025 Di 19:30 - 20:30 57,20 €

Zumba - Gold 50plus

R3228 15.01. - 14.05.2025 Mi 17:30 - 18:30 48,00 €

R3229 15.01. - 14.05.2025 Mi 18:35 - 19:35 48,00 €

Zumba in Friesack

R3230 09.01. - 12.06.2025 Do 19:00 - 20:00 57,20 €

Zumba

R3231 13.01. - 02.06.2025 Mo 18:30 - 19:30 57,20 €

Aktiv und beweglich mit 50plus

R3232 09.01. - 19.06.2025 Do 18:00 - 19:00 57,20 €

Fitnessgymnastik

R3233 14.01. - 03.06.2025 Di 17:30 - 18:30 57,20 €

Bailaro - Das Fitness-Workout

R3234 14.01. - 03.06.2025 Di 18:30 - 19:30 57,20 €

Gesundheitswissen / Naturheilkunde

Gesundheitsvortrag: Hüfte – minimalinvasive

Hüftendoprothetik nach der AMIS - Methode

R3301 22.01.2025 Mi 18:00 - 19:30 0,00 €

Gesundheitsvortrag: Strategien bei Schulterschmerzen

NEU

R3302 26.03.2025 Mi 18:00 - 19:30 0,00 €

Gesundheitsvortrag: Knackpunkt Knie -

Gelenkersatz schonend und individuell

R3303 30.04.2025 Mi 18:00 - 19:30 0,00 €

Künstliche Intelligenz (KI) in der Medizin

NEU

R3304 12.03.2025 Mi 18:00 - 19:30 3,00 €

Naturerlebnis Wildkräuter

R3401 10.05.2025 Sa 10:00 - 17:15 22,70 €

R3402 21.06.2025 Sa 10:00 - 17:15 22,70 €

R3403 12.07.2025 Sa 10:00 - 17:15 22,70 €

Naturheilkundliche Haus- und Reiseapotheke

R3404 15.03.2025 Sa 10:00 - 17:15 22,70 €

Wundcreme und Schmerzgel selbst herstellen

R3405 05.04.2025 Sa 10:00 - 18:00 25,00 €

Was ist gesund für mich? Ein amüsant informativer Abend

rund ums Leben, Essen und Trinken

NEU

R3406 18.02.2025 Di 18:30 - 20:00 6,60 €

Backen

Streuselkuchen: Ein Genuss für die Sinne

NEU

R3500 11.02.2025 Di 17:00 - 20:00 11,20 €

Himmlischer Käsekuchen: Der perfekte Genuss für jeden Anlass

NEU

R3501 04.03.2025 Di 17:00 - 20:00 11,20 €

Back-Rezepte aus Kindheitstagen

NEU

R3502 25.03.2025 Di 17:00 - 20:00 11,20 €

Karotten-Ostertorte: Saftig und voller Geschmack

NEU

R3503 08.04.2025 Di 17:00 - 20:00 11,20 €

Modetorten - Kreative Köstlichkeiten

NEU

R3504 06.05.2025 Di 17:00 - 20:00 11,20 €

Schulanfang mit Genuss: Die Einschulungstorte

NEU

R3505 03.06.2025 Di 17:00 - 20:00 11,20 €

Kochen / Gesunde Ernährung

Basische Ernährung - wie gelingt sie?

R3506 18.02.2025 Di 17:00 - 20:45 13,50 €

Mineralstoffreiche Ernährung im Frühling

R3507 18.03.2025 Di 17:00 - 20:45 13,50 €

Essbare Landschaften im Frühjahr

R3508 13.05.2025 Di 17:00 - 20:45 13,50 €

Brotaufstriche - selbst gemacht

R3509 10.03.2025 Mo 16:00 - 17:30 6,60 €

R3510 26.05.2025 Mo 16:00 - 17:30 6,60 €

Senf selbst herstellen

R3511 25.04.2025 Fr 17:30 - 20:30 14,27 €

Kochkurs - Fit in den Frühling!

R3512 26.04.2025 Sa 09:00 - 14:15 18,10 €

Reste vom Feste

R3513 15.01.2025 Mi 17:00 - 20:45 13,50 €

Warum nicht mal ohne Fleisch

R3514 26.02.2025 Mi 17:00 - 20:45 13,50 €

Wie Gott in Frankreich

R3515 19.03.2025 Mi 17:00 - 20:45 13,50 €

Frühlingszeit - Spargelzeit

R3516 30.04.2025 Mi 17:00 - 20:45 13,50 €

Alles rund um den BÄR-lauch

R3517 14.05.2025 Mi 17:00 - 20:45 13,50 €

Mehr aus dem Meer

R3518 25.06.2025 Mi 17:00 - 20:45 13,50 €

Kochclub für bewusste Genießer

R3519 30.01. - 26.06.2025 Do 17:00 - 20:45 71,00 €

Pasta - Tag

R3520 23.01.2025 Do 17:00 - 20:45 13,50 €

Wildspezialitäten aus heimischen Wäldern

R3521 13.02.2025 Do 17:00 - 20:45 13,50 €

Suppenliebe

R3522 13.03.2025 Do 17:00 - 20:45 13,50 €

Fisch aus See und Meer

R3523 17.04.2025 Do 17:00 - 20:45 13,50 €

Spargelzeit

R3524 22.05.2025 Do 17:00 - 20:45 13,50 €

Einführung in die asiatische Küche

R3525 19.06.2025 Do 17:00 - 20:45 13,50 €

Kochen mit dem Thermomix

R3526 12.02. - 21.05.2025 Mi 17:00 - 20:00 38,80 €

Kochen für Männer mit dem Thermomix

R3527 27.02. - 05.06.2025 Do 17:00 - 20:00 38,80 €

Kaltes Buffet für Ihre Feier

R3528 05.03.2025 Mi 17:00 - 20:45 13,50 €

Warmes Buffet für Ihre Feier

R3529 28.05.2025 Mi 17:00 - 20:45 13,50 €

Obst- und Gemüse Schnitzkurs

R3530 20.05. - 27.05.2025 Di 17:00 - 20:00 20,40 €

Falafel - Tag Arabische Küche

R3531 24.01.2025 Fr 17:00 - 20:45 13,50 €

Ein Menü mit Lammfleisch - Arabische Küche

R3532 21.02.2025 Fr 17:00 - 20:45 13,50 €

Ein veganes Menü - Arabische Küche

R3534 21.03.2025 Fr 17:00 - 20:45 13,50 €

Ein Menü mit Hühnchen - Arabische Küche

R3535 11.04.2025 Fr 17:00 - 20:45 13,50 €

Ein Menü mit Hackfleisch - Arabische Küche

R3536 09.05.2025 Fr 17:00 - 20:45 13,50 €

Kartoffel-Tag mit der Arabischen Küche

R3537 13.06.2025 Fr 17:00 - 20:45 13,50 €



Sprachen

Anmeldung: 03385 551-7333 | Beratung: 03385 551-7332

Sprachen - Niveaustufen

Welcher Sprachkurs passt zu Ihren Vorkenntnissen? Testen Sie Ihr Vorwissen online unter www.sprachtest.de für Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch. Auskunft über die Kompetenzstufen A1 bis C2 gibt unsere Webseite: vhs-havelland.de/vhs-spezial/sprachkurs-infos. Gerne können Sie sich außerdem persönlich in unseren Regionalstellen beraten lassen.

Ägyptisches Arabisch für den Urlaub

R4101 21.02. - 09.05.2025 Fr 16:00 - 17:30 60,67 €

Deutsch Sprachprüfung A1 / A2 / B1 / B2

R4401 21.03.2025 Fr 09:00 - 18:00 105 € / 148 €

Deutsch Sprachprüfung A1 / A2 / B1 / B2

R4402 20.06.2025 Fr 09:00 - 18:00 105 € / 148 €

Englisch A1.2

R4601 15.02. - 28.06.2025 Sa 10:30 - 12:00 90,00 €

Englisch A1.4

R4602 12.02. - 21.05.2025 Mi 16:45 - 18:15 84,13 €

Englisch A1 - Umgangssprache

R4603 28.01. - 01.04.2025 Di 10:00 - 11:30 60,67 €

Englisch A1.8 Alltag / Reisen

R4604 15.01. - 14.05.2025 Mi 10:00 - 11:30 78,27 €

Englisch A1.8 Alltag / Reisen

R4605 15.01. - 14.05.2025 Mi 17:30 - 19:00 78,27 €

Englisch A1.9

R4606 11.02. - 20.05.2025 Di 18:30 - 20:00 84,13 €

Englisch A2.9

R4607 13.02. - 22.05.2025 Do 17:30 - 19:00 72,40 €

English conversation A1/A2

R4608 10.02. - 26.05.2025 Mo 18:45 - 20:15 84,13 €

Englisch A2 - Refresher

R4609 16.01. - 10.04.2025 Do 19:00 - 20:30 72,40 €

Englisch A2 - Aufbaukurs

R4610 14.02. - 20.06.2025 Fr 18:00 - 19:30 90,00 €

Englisch B1 Konversation

R4611 16.01. - 10.04.2025 Do 17:30 - 19:00 72,40 €

Italienisch A1.4

R4901 13.01. - 26.05.2025 Mo 17:30 - 19:00 101,73 €

Italienisch A2

R4902 17.01. - 23.05.2025 Fr 17:00 - 18:30 95,87 €

Norwegisch A1/A2

R4F01 22.01. - 26.03.2025 Mi 18:00 - 19:30 48,93 €

Polnisch A2

R4H01 29.01. - 11.06.2025 Mi 18:00 - 19:30 90,00 €

Spanisch A1.1

R4M01 16.01. - 27.03.2025 Do 18:30 - 20:00 60,67 € **NEU**

Spanisch A1.5

R4M02 14.01. - 25.03.2025 Di 18:30 - 20:00 60,67 €

Spanisch B1

R4M03 12.02. - 14.05.2025 Mi 18:30 - 20:00 72,40 €



Berufliche Bildung / Computerkurse

Anmeldung: 03385 551-7334 | Beratung: 03385 551-7331

Buchführung für Kleinunternehmer und Freiberufler

R5400 26.02. - 30.04.2025 Mi 18:00 - 21:00 108,67 €

5 Tage Word und Excel für Einsteiger

R5101 07.04. - 11.04.2025 Mo - Fr 09:00 - 15:00 118,67 € **BZ**

5 Tage Word und Excel für Fortgeschrittene

R5102 05.05. - 09.05.2025 Mo - Fr 09:00 - 15:00 118,67 € **BZ**

5 Tage Excel - Intensiv

R5103 03.03. - 07.03.2025 Mo - Fr 09:00 - 15:00 118,67 € **BZ**

Mein erstes Smartphone - Einsteigerkurs

R5105 27.01. - 24.02.2025 Mo 09:00 - 12:15 55,33 €

R5106 10.03. - 31.03.2025 Mo 09:00 - 12:15 55,33 €

Computer - Grundkurs u. Internet 50 plus

R5107 28.01. - 27.02.2025 Di + Do 09:00 - 12:15 108,67 €

R5108 11.03. - 03.04.2025 Di + Do 09:00 - 12:15 108,67 €

Meine Fotos als Buch

R5109 19.02. - 26.02.2025 Mi 09:00 - 12:15 28,67 €

R5110 19.03. - 26.03.2025 Mi 09:00 - 12:15 28,67 €

Arbeiten mit Word und Excel im Alltag

R5111 23.01. - 10.04.2025 Do 18:00 - 20:15 102,00 €

Erfolgreich Bloggen-das virtuelle Tagebuch

R5300 17.05. - 18.05.2025 Sa + So 10:00 - 15:00 42,00 €

Erfolgreiches Suchmaschinen (SEO)- und Online-Marketing

R5301 22.03. - 23.03.2025 Sa + So 10:00 - 15:00 42,00 €

ChatGPT für Einsteiger - Umgang mit KI

R5302 26.04.2025 Sa 10:00 - 15:00 22,00 €



Grundbildung

Lernberatung in Rathenow: Gudrun Söffker, Tel. 03385 551-7332

Wer auch einfache Texte nicht lesen und/oder schreiben kann, ist in diesem Kurs willkommen. Das Alphabet wird geübt, Laute werden zu Silben und Silben zu Wörtern verbunden.

Lesen - schreiben - miteinander reden

R7101 17.02. - 21.04.2025 Mo 17:30 - 19:00 0,00 € **NEU**



Zweiter Bildungsweg

Schulabschlusslehrgänge

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, Ihren Schulabschluss nachzuholen (Haupt- und Realschulabschluss). Der Unterricht kann berufsbegleitend besucht werden, ist gebührenfrei und nach BAFÖG förderfähig. Die genauen Aufnahmebedingungen erfahren Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch.

Ihre Ansprechpartnerin in Rathenow: Ilka Quast

Telefon 03385 551-7331, ilka.quast@havelland.de

Anmeldeschluss für das Schuljahr 2025/26 ist der 21.03.2025.



Friesack

Anmeldung: 03385 551-7333 | Beratung: 03385 551-7332 oder -7331

Bei Kreativkursen plus Materialkosten siehe www.vhs-havelland.de

Töpfern

R2810 15.01. - 26.03.2025 Mi 17:30 - 20:00 98,80 €

Töpfern II

R2811 02.04. - 04.06.2025 Mi 17:30 - 20:00 90,00 €

Nähgruppe Sonnenschein

R2908 20.01. - 24.02.2025 Mo 18:00 - 20:15 54,80 €

Nähgruppe Sonnenschein II

R2909 10.03. - 14.04.2025 Mo 18:00 - 20:15 54,80 €

Zumba

R3230 09.01. - 12.06.2025 Do 19:00 - 20:00 57,20 €

VHS-Anmeldung

Sie können sich persönlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder online anmelden. Jede dieser Anmeldeformen ist rechtlich verbindlich. Für Neukund/innen ist telefonisch nur eine Reservierung möglich. Wenn Sie sich nicht rechtzeitig schriftlich vor Kursbeginn abmelden, wird die Teilnahmegebühr fällig. Den Kurs wechseln können Sie nur nach Absprache mit uns. Die Gebühren werden nach Kursbeginn per Bescheid fällig. Bei Wochenendkursen und Einzelveranstaltungen stellen wir vor Beginn eine Rechnung. Alles Nähere regelt unsere Satzung, die auf unserer Webseite veröffentlicht ist.

Kursgebühren

Die Mindestteilnehmerzahl sind in der Regel 8 Personen. Für Kleingruppen erheben wir höhere Gebühren. Die Gebührenkalkulation ist durch unsere Gebührensatzung geregelt (<https://vhs-havelland.de/unsere-vhs/satzung>).

Ermäßigungen

Die Teilnahmegebühr ist um 30 % ermäßigt für Schüler/innen, Student/innen, Jugend- oder Bundesfreiwillige, Schwerbehinderte ab 50% und Leistungsbezieher/innen nach SGB II / SGB XII / Wohngeld / AsylbLG. Die ermäßigte Gebührsumme für Ihren Kurs erfahren Sie auf der Webseite und in der VHS. Ermäßigungen können nur vor Kursbeginn erteilt werden.

BZ – Bildungszeit

Arbeitnehmer/innen haben den Anspruch auf 10 Tage bezahlte Freistellung von der Arbeit in zwei Jahren für politische, kulturelle und berufliche Bildungsveranstaltungen. Unsere für Bildungszeit zugelassenen Kurse sind mit „BZ“ gekennzeichnet. Wichtig: Bitte bis spätestens 6 Wochen vor Beginn beim Arbeitgeber beantragen!